



Maja Roedenbeck

## Kindheit im Schatten

Wenn Eltern krank sind und Kinder stark sein müssen

Erschienen: April 2016

Ausstattung: Broschur

Format: 12.5 x 20.5 cm

Seitenzahl: 232

ISBN: 978-3-86153-879-0

Menschen, die als Kind einen kranken Elternteil hatten - körperlich, psychisch oder suchtkrank -, machen ihre schwierige Kindheit oft erst im Erwachsenenalter zum Thema: Wenn die Partnersuche erfolglos verläuft, sie auf Schwierigkeiten in Beziehungen stoßen oder beim Gründen der eigenen Familie überfordert sind. Schuldgefühle, Verlustängste, Probleme im Miteinander oder Depressionen beeinträchtigen nicht selten ihr Leben. Maja Roedenbeck erzählt die berührende Geschichte ihrer Familie und versammelt zahlreiche Stimmen von Betroffenen sowie Ratschläge von Experten. Ihr Buch hilft, die Schatten der Kindheit anzunehmen und macht Mut, das eigene Leben zu leben.

**18.00 EUR**

### Pressestimmen:

Dies ist ein Buch nicht nur für diejenigen, die selbst Ähnliches erlebt haben. Insbesondere wird deutlich, wie wichtig ein helfendes Netzwerk ist, das sich für diese »starken« Kinder wirklich starkmacht.  
Hamburger Abendblatt

Die Autorin verleiht vor allem den betroffenen, heute z.T. erwachsenen Kindern eine Stimme, die von klein auf die Pflege ihrer Eltern übernehmen müssen und mussten.  
Adelgundis Hovestadt, Buchprofile/Medienprofile ...

### Bestellen:

Bitte bestellen Sie das Buch in Ihrer Buchhandlung vor Ort oder direkt auf unserer Internetseite [www.christoph-links-verlag.de](http://www.christoph-links-verlag.de). Alle Online-Bestellungen werden innerhalb Deutschlands **portofrei** ausgeliefert. Die Bezahlung kann wahlweise gegen Rechnung oder Kreditkarte erfolgen.

### Kurzlink / weitere Informationen zum Titel:

[https://www.christoph-links-verlag.de/direkt.cfm?titel\\_nr=879](https://www.christoph-links-verlag.de/direkt.cfm?titel_nr=879)

Ch. Links Verlag  
Schönhauser Allee 36  
KulturBrauerei  
D - 10435 Berlin  
T: (030) 44 02 32 - 0  
F: (030) 44 02 32 - 29  
[mail@christoph-links-verlag.de](mailto:mail@christoph-links-verlag.de)

**Ch. Links**

ISBN: 978-3-86153-879-0

PREIS: 18.00 EUR | Österreich: 18.50 EUR