



**16.00 EUR**

Bettina von Kleist

## Der Weg zum Glück ist ausgeschildert

Vom Suchen und Finden

Erschienen: August 2008  
Ausstattung: Broschur  
Format: 12.5 x 20.5 cm  
Seitenzahl: 208  
ISBN: 978-3-86153-496-9

Glücklich sein - wer will das nicht- An verheißungsvollen Angeboten und Ratgebern mangelt es nicht, aber alltagstauglich sind diese kaum. Genau hier setzt das vorliegende Buch an. Frauen und Männer unterschiedlichen Alters erzählen darin von ihrer Suche und ihrem Weg zu einem erfüllten Leben und davon, wie ihre Vorstellung vom Glück sich im Laufe der Jahre gewandelt hat. Diese Selbstauskünfte sind eingebettet in die Ausführungen der Autorin zu verschiedensten Aspekten des Glücks - von familiären Prägungen, dem Umgang mit Schicksalsschlägen, den inneren und äußeren Feinden des Glücks bis zur gegenwärtigen Glücksforschung. Unterhaltsam und anregend zeigt Bettina von Kleist viele konkrete Möglichkeiten und lebensnahe psychologische Erkenntnisse auf, damit das Glück kein Mysterium bleibt, sondern bewusst gelebt werden kann.

### Pressestimmen:

Wer einen Begleiter auf dem Weg zum Glück sucht, ist mit diesem Buch bestens ausgerüstet.  
Badische Zeitung ...

### Bestellen:

Bitte bestellen Sie das Buch in Ihrer Buchhandlung vor Ort oder direkt auf unserer Internetseite [www.christoph-links-verlag.de](http://www.christoph-links-verlag.de). Alle Online-Bestellungen werden innerhalb Deutschlands **portofrei** ausgeliefert. Die Bezahlung kann wahlweise gegen Rechnung oder Kreditkarte erfolgen.

### Kurzlink / weitere Informationen zum Titel:

[https://www.christoph-links-verlag.de/direkt.cfm?titel\\_nr=496](https://www.christoph-links-verlag.de/direkt.cfm?titel_nr=496)

Ch. Links Verlag  
Schönhauser Allee 36  
KulturBrauerei  
D - 10435 Berlin  
T: (030) 44 02 32 - 0  
F: (030) 44 02 32 - 29  
[mail@christoph-links-verlag.de](mailto:mail@christoph-links-verlag.de)

**Ch.Links**

ISBN: 978-3-86153-496-9

PREIS: 16.00 EUR | Österreich: 16.50 EUR