



14.90 EUR

Bettina von Kleist

Wenn der Wecker nicht mehr klingelt

Partner im Ruhestand

Erschienen: September 2007

Auflage: 4.

Erstveröffentlichung: März 2006

Ausstattung: Broschur

Format: 12.5 x 23.5 cm

Seitenzahl: 240

ISBN: 978-3-86153-394-8

Von den einen ersehnt, von anderen gefürchtet: der Wechsel vom Berufsleben in den Ruhestand. Gewohnte Abläufe im Alltag sind plötzlich hinfällig, an freier Zeit herrscht nun kein Mangel mehr, aber wie soll man sie nutzen– Nicht selten brechen jetzt verschleppte Konflikte auf, wird die Partnerschaft auf den Prüfstand gestellt. Wie viel Anpassung verlangt die engere Zweisamkeit - und wie viel Distanz–

Wie ändert sich das Selbstbild, wenn die alten Rollen nicht mehr tragen– Wie lassen sich gesundheitliche und finanzielle Einschränkungen bewältigen–

Bettina von Kleist hat Paare befragt, wie sie mit diesen Herausforderungen umgehen. Die Modelle für den neuen Lebensabschnitt sind, so zeigt sich, erstaunlich vielfältig. Neben den Erfahrungsberichten hat die Autorin zahlreiche Langzeitstudien ausgewertet und Ratschläge von Fachleuten eingeholt.

Auf diese Weise werden nicht nur die Probleme sichtbar, sondern auch die vielfältigen Chancen, die der Ruhestand für Paare bietet.

Pressestimmen:

Nichts lässt Bettina von Kleist ungefragt. Sie hat gebohrt, Langzeitstudien studiert und Fachleute konsultiert. Herausgekommen ist so ein bewegendes, ein kluges Buch über die große Bandbreite unterschiedlicher Lebensmodelle im Umgang mit dem Ruhestand und dem Alter. Denn hier gibt es keinen Einheitsbrei von so machen Sie es richtig und so falsch. Hier erwarten den Leser oder die Leserin keine Ratschläge, keine gutgemeinten Tipps, sondern lebendige und offene Schilderungen über eine Zeit, die mittlerweile länger ist als Kindheit und Jugend zusammen. Und die daher genauso ihre ups und downs mit sich bringt, ihre Veränderungen, ihre guten und schlechten Seiten. Von jeder lesen wir in Bettina von Kleists Buch.

Kim Kindermann, Deutschlandradio Kultur

Eine leicht zugängliche und informationsreiche Auseinandersetzung mit den Konsequenzen, die das Rentenalter für Paare haben kann.

Durch die weit gefächerten Erfahrungen der Interviewten entsteht ein anschauliches Bild der Freuden, aber auch vielgestaltigen Probleme, die der Ruhestand für Paare mit sich bringen kann.

Wer seine Partnerschaft auch im Alter wohltuend gestalten will, findet bei Bettina von Kleist überzeugende Anregungen und unaufdringliche Ermutigung.

Gabriele Michel, Psychologie heute ...

Bestellen:

Bitte bestellen Sie das Buch in Ihrer Buchhandlung vor Ort oder direkt auf unserer Internetseite www.christoph-links-verlag.de. Alle Online-Bestellungen werden innerhalb Deutschlands **portofrei** ausgeliefert. Die Bezahlung kann wahlweise gegen Rechnung oder Kreditkarte erfolgen.

Kurzlink / weitere Informationen zum Titel:

https://www.christoph-links-verlag.de/direkt.cfm?titel_nr=394

Ch. Links Verlag
Schönhauser Allee 36
KulturBrauerei
D - 10435 Berlin
T: (030) 44 02 32 - 0
F: (030) 44 02 32 - 29
mail@christoph-links-verlag.de

Ch. Links

ISBN: 978-3-86153-394-8

PREIS: 14.90 EUR | Österreich: 15.40 EUR